

Philipps



Universität
Marburg

Informationsveranstaltung für studentische Abschlussarbeiten im Arbeitsbereich Trainingswissenschaft

– Univ.-Prof. Dr. rer. nat. Matthias W. Hoppe –

MÖGLICHKEITEN

■ Empirische Arbeit

- „Königsdisziplin“
- Aufarbeitung Forschungsstand, Pilotierung und Ethikvotum unabdingbar
- Schwerpunkt auf Datenerhebung im Labor oder Feld
- Eigenständig oder max. 2er-Gruppe

■ Literaturbasierte Arbeit

- Nur systematisch gemäß PRISMA-Richtlinien
- Aufbereitung Forschungsstand und Pilotierung unabdingbar
- Schwerpunkt auf Datenauswertung aus Literatur
- Nur Eigenständig

■ Alternative Arbeit

- Aus aktuellen Forschungsprojekten
- Aufbereitung Forschungsstand und Pilotierung unabdingbar
- Schwerpunkt auf Datenauswertung (d.h. Daten liegen bereits vor)
- Nur Eigenständig

**Thema und
persönliche Situation
maßgebend!**

EMPIRISCHE ARBEITEN

■ Anaerobe Leistungsdiagnostik

- Evaluation (Reliabilität, Validität) eines laufspezifischen Tests
- Kontakt: christin.ambaum@uni-marburg.de

Cycling

Wingate Anaerobic Test



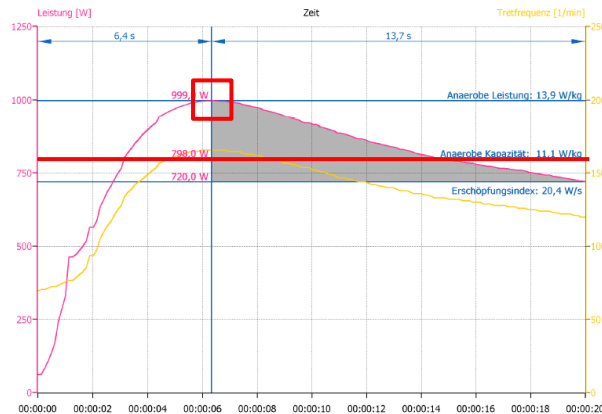
Jumping

Bosco Con. Jumping Test



Running

n/a



EMPIRISCHE ARBEITEN

■ Mechanische Sehneneigenschaften

- Einfluss HIIT und Sitzposition (z.B. Sitzhöhe) auf PT-Stiffness und Leistung in VR-Umgebung (ZWIFT-Bikes)
- Kontakt: theresa.thoussaint@uni-marburg.de



EMPIRISCHE ARBEITEN

■ GPS-Technologie

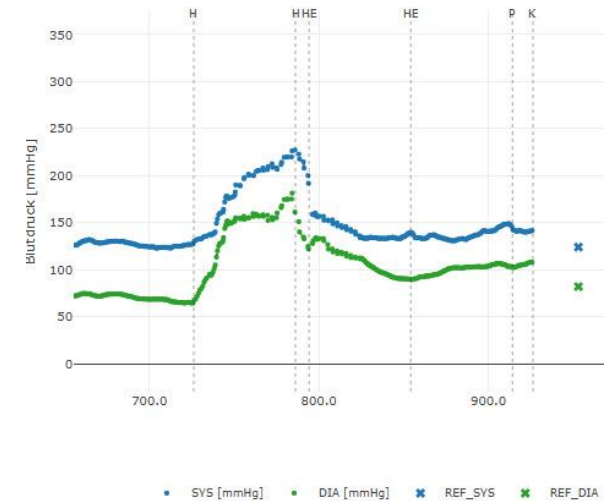
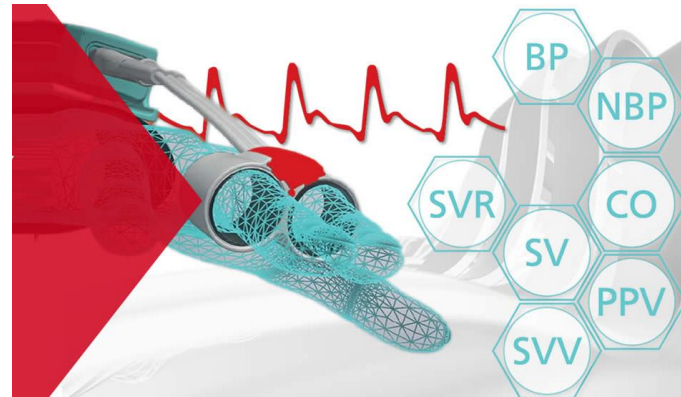
- Einfluss unterschiedlicher Bedingungen (Tageszeit, Höhe, Geschwindigkeit, Wolkendecke etc.)
- Kontakt: joana.brochhagen@uni-marburg.de



EMPIRISCHE ARBEITEN

■ Hämodynamik

- Entwicklung Wearable-Technologie
- Einfluss von körperlicher Aktivität, Kraft- und Ausdauerbelastungen, Schlafqualität, etc.
- Kontakt: janis.zemke@uni-marburg.de



EMPIRISCHE ARBEITEN

■ Exzentrisches Training

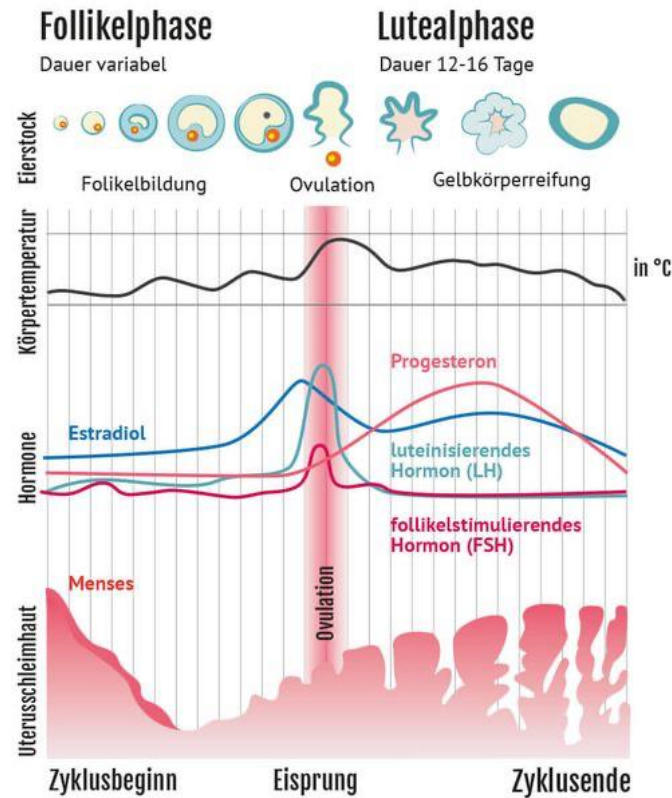
- Einfluss auf neuromuskuläre Kontrolle und Leistung
- Kontakt: janis.zemke@uni-marburg.de



EMPIRISCHE ARBEITEN

■ Menstruationszyklus

- Einfluss auf Hamodynamik und Biomechanik
- Kontakt: janis.zemke@uni-marburg.de



LITERATURBASIERTE ARBEITEN

■ Exoskelette

- Effektivität an der unteren und oberen Extremität
- Kontakt: matthias.hoppe@uni-marburg.de



LITERATURBASIERTE ARBEITEN

- Blinde und Sehgeschädigte
 - Sekundäre Gesundheitsprobleme (Verletzungen, Erkrankungen)
 - Kontakt: matthias.hoppe@uni-marburg.de



VORAUSSETZUNGEN

- Sichtung der Materialien auf der Homepage
 - Leitfäden
 - Vorlagen
 - Bewertungsrichtlinien

- Frühzeitige Kontaktaufnahme (Lehre, Sprechstunde) und Planung
 - Mindestens 1 Semester vor Anmeldung
 - Substanzielle, eigenständige Einarbeitung und Planung
 - Es werden keine Plätze/ Ansprüche auf unbestimmte Zeit in die Zukunft vergeben!

- Studium
 - Weitestgehend abgeschlossen
 - Note Profilmodul (Bachelor) oder zwei naturwissenschaftliche Seminare (Lehramt) besser 1,7

WEITERES VORGEHEN

- Gut überlegen
- Termin in Sprechstunden (gut vorbereiten)
- Rückfragen?