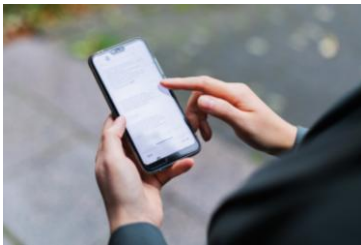


Warum lohnt sich eine Teilnahme?

Zum **Ende des stationären Aufenthalts** fühlen sich viele Personen mit ihren **Unsicherheiten** über ihre **Behandlung mit Antidepressiva** allein gelassen.

Mit unserer neu entwickelten **OPTIMIND-App** bieten wir Ihnen nützliche Informationen und **spannende Übungen**, die Ihnen direkt im Alltag helfen sollen!



Ziel ist es, Ihre **Erwartungen** an die Antidepressiva-Behandlung zu **optimieren** und somit bestmögliche Behandlungsergebnisse zu erreichen.

Sie liefern einen wichtigen Beitrag zur aktuellen Forschung und erhalten eine **Aufwandsentschädigung** von bis zu **82€**.

Ansprechpartner:innen

Studienteam Hamburg
Dr. Ann-Katrin Meyrose, M. Sc.
Sven Polifka, M. Sc.
Antonia Meinhart, M. Sc.

Studienteam Marburg
Dr. Marcel Wilhelm, Dipl.-Psych.
Dr. Frauke Weiß, Dipl.-Psych.
Lisa-Marie Köppel, M. Sc.

Kontakt



Studientelefon: +49 151 72229774



optimind-studie@uni-marburg.de

Studienleitung

Prof. Dr. Yvonne Nestoriuc
Helmut-Schmidt-Universität /
Universität der Bundeswehr
Hamburg



Prof. Dr. Winfried Rief
Philipps-Universität Marburg



Wir werden gefördert von der Deutschen
Forschungsgemeinschaft (DFG).

Nehmen Sie ein Antidepressivum neu ein?



OPTIMIND-Studie

**Wir unterstützen Sie
psychotherapeutisch direkt
über Ihr Smartphone!**

Nehmen Sie bereits ein Antidepressivum ein und haben manchmal ...

- **Unsicherheiten** bezüglich der Wirksamkeit Ihres Antidepressivums?
- das Gefühl nicht zu wissen, wie es mit der **Einnahme weitergehen** soll?
- Sorgen bezüglich **möglicher Nebenwirkungen**?
- andere **Bedenken oder Zweifel**?

Melden Sie sich gerne bei uns!



Das Studienteam Hamburg

Wie läuft die Studie ab?

Für **einen Monat** dokumentieren Sie **täglich** Ihre Stimmung und Behandlungserwartungen in der **OPTIMIND-App**.

Vor und nach diesem Monat werden Sie durch unser Studienteam **befragt**.

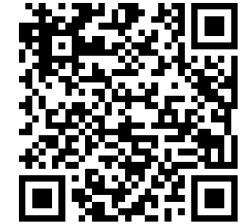
Teilnahmevoraussetzungen

Sie ...

- ✓ sind zwischen 18 und 75 Jahre alt
- ✓ besitzen ein internetfähiges Smartphone
- ✓ haben Ihr Antidepressivum aufgrund einer Depression verschrieben bekommen
- ✓ haben in den letzten drei Monaten begonnen, ein Antidepressivum einzunehmen oder dieses gewechselt

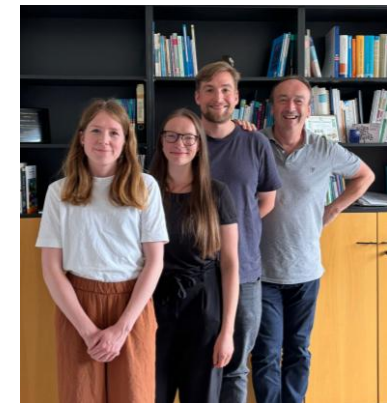
Haben Sie Interesse?

Über diesen **QR-Code**



gelangen Sie auf unsere **Studien-Website**. Hier erhalten Sie weitere Informationen und Zugriff auf einen kurzen Fragebogen. In diesem überprüfen wir, ob Sie die Teilnahmevoraussetzungen erfüllen.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!



Das Studienteam Marburg